

# Spannende Reise zum eigenen Ich

Unbewusste Stärken und Fähigkeiten aktivieren? Wer möchte das nicht. Hypnose, Mentaltraining und Rückführungen in vergangene Leben machen es möglich.

**W**er kennt sie nicht die „Morgenfang-ich-an-Diät“ oder die Worte „Irgendwann hör ich zu rauchen auf“. Humanenergetikerin Christine Schnitzer weiß sehr oft, was uns davon abhält, unsere guten und durchaus ernst gemeinten Vorsätze in die Tat umzusetzen. In den meisten Fällen kann die Hypnose- und Mentaltrainerin Abhilfe schaffen. Sie berät Menschen, deren Ziel es ist, ein eben solches zu erreichen.

## Altes und neues Wissen

Hypnose ist eine Heilmethode, deren Geschichte so alt ist wie jene der Medizin oder Heilkunst überhaupt. Sie ist keine Zauberei, sondern ein respektvolles und bewusstes Arbeiten mit dem Unbewussten. Bereits Griechen und Römer nutzten die heilende Wirkung des „Tempelschlafs“, bei dem der Klient durch den Hypnotiseur besprochen wurde. Bis heute angewandt werden auch die Mesmerischen Streichungen – benannt nach dem Arzt Franz Anton Mesmer, der Ende des 18. Jahrhunderts am Hofe Maria Theresias wirkte und forschte.

Allergien mental behandeln, endlich Nichtraucher sein, dauerhaft abnehmen, dem Burn-out vorbeugen, Schlaf- und Angststörungen auflösen – das sind einige der häufigsten Themen, bei denen die diplomierte Trainerin ihren Klienten unterstützend beisteht. Einen Schritt der Veränderung zu setzen verlangt sehr viel Mut. „Ganz entscheidend dabei ist“, so Schnitzer, „dass der betreffende Mensch aus sich selbst heraus den Wandel vornehmen möchte. Am Beginn steht immer

das entschiedene Wollen. Dann kann ich mithilfe verschiedener Techniken der hypnotischen Kommunikation und energetischer Methoden den Klienten in einen Zustand angenehmer innerer Ruhe und Entspannung führen und sein Unbewusstes ansprechen.“

Wichtig ist: Jeder wird dort abgeholt, wo er gerade steht, und Schritt für Schritt zu seinem Ziel begleitet. Größte Erfolge erzielt Christine Schnitzer in den Bereichen Abnehmen und Nichtraucherwerden mit der von ihr selbst entwickelten „SixStep-Methode“. Die Begleitung erfolgt in sechs Intensivsitzen über einen Zeitraum von sechs Wochen. Die hohe Erfolgsquote beruht auf der gezielten, individuellen Anwendung hypnotischer Techniken in Verbindung mit energetischen Methoden.

## Kinderhypnose

„Die Erfahrung zeigt, dass Kinder und Jugendliche besonders gut



◆ **Christine Schnitzer rät: „Haben Sie Mut zur Veränderung!“**

auf Hypnose reagieren, da sie ein natürliches Verlangen nach neuen Erfahrungen und Ideen haben“, erklärt Schnitzer. Erfolgreich angewandt wird hier die Hypnose beispielsweise bei Allergien, Ängsten, Alpträumen oder auch Nagelbeißen.

## Wer war ich, wer bin ich

Mithilfe von Rückführungen in vergangene Leben lassen sich bei vielen Problemstellungen beeindruckende Erfolge erzielen. „Die Past Life Regression Therapy kann dazu

beitragen, die Ursachen für ein bestimmtes Problem in vergangenen Leben herauszufinden und dadurch die Problematik im Heute aufzulösen“, sagt Schnitzer. „Um das Leben im Hier und Jetzt aktiv und selbstbestimmt zu gestalten!“

## INFOS & KONTAKT:

Christine Schnitzer  
Hypnose/Mentaltraining/  
Rückführungsbegleitung  
Klagenfurt am Wörthersee  
[www.meinziel.at](http://www.meinziel.at)  
[www.facebook.com/meinziel](http://www.facebook.com/meinziel)  
Tel. 0664-367 55 59



◆ **Zum Unbewussten vorzudringen und dabei Veränderungsprozesse in Gang zu setzen, ist eine spannende und für viele hilfreiche Erfahrung**